

## Dannes blåbärssmoothie (New York)

Räcker till 2-3 portioner

Tid: 10-15min

### Detta behöver du:

- 2 dl Bärblandning: Blåbär (från blåbärsgården) Gojibär, havtorn, björnbär, tranbär, röda vinbär och hallon.
- 5 dl äpple och kanel yoghurt
- 2 dl blåbärsyoghurt.
- Toppa med några färska bär
- En lite klick glass alt. grädde



### Gör så här:

Häll bären i en mixer tillsammans med äpple och kanelyoghurten samt blåbärsyoghurten. Mixa blandningen tills bären har sönderdelats, häll upp blandningen i ett vinglas. Blåbärsblandningen skall sedan stå i kylan eller frysen för att bli kall. Använder man färska bär behöver den stå i frysen ett längre tag så att drycken blir kall och god. Därför är det bra att använda sig av frysta bär.

När drycken har kallnat kan man toppa drycken med färska bär och lite glass i glaset.

Nu är den färdig att servera!

Receptet är gjort av Daniel Sandberg från Östergötlands län